

KURSPLAN


Sommer

Gymnastik- & Tanzinstitut GABI ENGMANN - Gabelsbergerstraße 16 B - 30163 Hannover

☎ 0511-124 60 40 📠 0511-124 60 41 📧 engmann@gym-tanz.de 🌐 www.gym-tanz.de

Gültig vom 17.07. – 02.08.2018

Ferien im Institut vom 02.07. – 13.07.2018

Montag	Dienstag 17.07.+24.07.+31.07.	Mittwoch 18.07.+25.07.+01.08.	Donnerstag 19.07.+26.07.+02.08	Freitag
	11.00 Uhr Tanzen ist gesund (70+)	11.00 Uhr „Die Sanfte Stunde“/ Übungen zur Sturzprophylaxe	10.30 Uhr Lebensenergie durch Qigong / TaiChi	
			15.30 Uhr Tanzmäuse (3+4 Jahre)	
	16.30 Uhr Kreativer Kindertanz / Capoeira (7-12 Jahre)	17.30 Uhr Lebensenergie durch Qigong / TaiChi	16.30 Uhr Kreativer Kindertanz (5+6 Jahre)	
	17.30 Uhr Wirbelsäulengym/Pilates	18.40 Uhr Wirbelsäulengymnastik /Pilates für Sie & Ihn	18.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik / Pilates	
	Vermietung Irina Gies/Ballett	19.45 Uhr Spaß mit Zumba	19.00 Uhr Fitness für Männer	
			20.00 Uhr Tanzwerkstatt (40+)	