

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:30 – 11:30 Uhr <b>Die Sanfte Stunde / Beckenbodengymnastik</b> <i>bei Sandra</i>	<b>Vermietung Baby Steps</b>  09:00 Uhr	10:30 – 11:30 Uhr <b>Wirbelsäulen Gymn. / Pilates</b> <i>bei Gabi</i>	10:30 – 11:30 Uhr <b>Wirbelsäulen Gymn. / Pilates</b> <i>bei Gabi</i>	10:00 – 11:00 Uhr <b>Qigong / Tai Chi</b> <i>bei Susan</i>
				11:00 – 12:00 Uhr <b>Tanzen 60+</b> <i>bei Gabi</i>
15:30 – 16:15 Uhr <b>Kindertanz</b> (5-6 Jahre) <i>bei Gabi</i>		15:15 – 16:15 Uhr <b>Capoeira für Kinder</b> (6-8 Jahre) <i>bei Tobias</i>	15:30 – 16:15 Uhr <b>Tanzmäuse</b> (3-4 Jahre) <i>bei Gabi</i>	14:00 – 21:00 Uhr <b>Vermietung Irina Gies</b>
16:30 – 17:15 Uhr <b>Tanzmäuse</b> (3-4 Jahre) <i>bei Gabi</i>	16:30 – 17:30 Uhr <b>Kindertanz</b> (8-12 Jahre) <i>bei Gabi</i>	16:30 -17:30 Uhr <b>Capoeira für Teenies</b> (10–14 Jahre) <i>bei Tobias</i>	16:30 – 17:15 Uhr <b>Kindertanz</b> (5-6 Jahre) <i>bei Gabi</i>	
17:30 – 18:15 Uhr <b>Tanzen für Teens</b> <i>bei Gabi</i>	17:30 – 18:30 Uhr <b>Wirbelsäulen Gymn. / Pilates</b> <i>bei Gabi</i>	17:30 -18:30 Uhr <b>Wirbelsäulen-Gymn. / Pilates</b> <i>bei Gabi</i>	18:00 -19:00 Uhr <b>Wirbelsäulen-Gymn. /Pilates</b> <i>bei Gabi</i>	
18:30 – 19:30 Uhr <b>Wirbelsäulen Gymn. / Pilates für Männer</b> <i>bei Gabi</i>	Ab 18:30 Uhr <b>Vermietung Irina Gies</b>	18:40 -19:40 Uhr <b>Wirbelsäulen-Gymn. /Pilates</b> <i>bei Gabi</i>	19:00 -20:00 Uhr <b>Fitness für Männer</b> <i>bei Birgit</i>	
19:30 – 20:30 Uhr <b>Yoga</b> <i>bei Birgit</i>		19:45 – 20:45 Uhr <b>Zumba</b> <i>bei Nele</i>	20:00 - 21:00 Uhr <b>Tanzwerkstatt 40+</b> <i>bei Gabi</i>	