

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Vermietung			10:00 – 11:00 Uhr Qigong / TaiChi <i>bei Susan</i>
10:30 – 11:30 Uhr „Die Sanfte Stunde“ <i>bei Sandra</i>	Anja Brandes Mama-Baby-Pilates 10:00 Uhr	10:30 – 11:30 Uhr Wirbelsäulengym./Pilates <i>bei Gabi</i>	10:30 – 11:30 Uhr Wirbelsäulengym./Pilates <i>bei Gabi</i>	11:00 – 12:00 Uhr Tanzen macht Spaß Für Teilnehmer/innen 60+ <i>bei Gabi</i>
15:30 – 16:15 Uhr Tanzmäuse (5-6 Jahre) <i>bei Gabi</i>		15:00 Uhr – 16:00 Uhr Capoeira für Kinder Anfänger ab 6 J. <i>bei Tobias</i>	15:30 – 16:15 Uhr Tanzmäuse (3-4 Jahre) <i>bei Gabi</i>	15:00 – 21:00 Uhr Vermietung Irina Gies
Vermietung Irina Gies	16:30 – 17:30 Uhr Kreativer Kindertanz (7-12 Jahre) <i>bei Gabi</i>	16:00 -17:00 Uhr Capoeira für Kinder Fortgeschritten (6–12 Jahre) <i>bei Tobias</i>	16:30 – 17:15 Uhr Kreativer Kindertanz (5-6 Jahre) <i>bei Gabi</i>	
17:30 – 18:30 Uhr Kreativer Tanz Teens (ab 13 J.) <i>bei Gabi</i>	17:30 – 18:30 Uhr Wirbelsäulengym./Pilates <i>bei Gabi</i>	17:30 -18:30 Uhr Wirbelsäulengym./Pilates <i>bei Gabi</i>	18:00 – 19:00 Uhr Wirbelsäulengym./Pilates <i>bei Gabi</i>	
18:30 – 19:30 Uhr Fitness für Männer / Wirbelsäulengym.+ Pilates <i>bei Gabi</i>	18:30 – 21:00 Uhr Vermietung	18:40 -19:40 Uhr NEU Wirbelsäulengym./Pilates SIE und ER Gruppe <i>bei Gabi</i>	19:00 -20:00 Uhr	Spezielle Vermietungen Sa + So
19:45 – 20:45 Uhr Yoga <i>bei Birgit</i>	Irina Gies	19:45 – 20:45 Uhr Zumba <i>bei Nele</i>	20:00 - 21:00 Uhr Tanzwerkstatt Für Teilnehmer/innen 40+ <i>bei Mirja</i>	Anfragen unter; engmann@gym-tanz.de